

RYTHM'N' FUN



SYNCHRONISATION

COLLABORATION

CREATIVITE



TEAM BUILDING



10TORSIONS
ÉVÈNEMENTS INSOLITES
DEPUIS 2006



1h-1h30



5 à 600



intérieur/extérieur



FR / EN

RYTHME FUN

THÈME

Guidé par notre coach musicien, armés d'objets aussi improbables que bruyants, découvrez le plaisir de la synchronisation et du rythme.

FICHE TECHNIQUE

- Un espace permettant de regrouper tous les participants
- Une prise électrique
- Prévoir une salle isolée phoniquement ou éloignée de toute autre réunion de travail en cours.

OBJECTIFS

- Développer l'écoute active au sein du groupe
- Synchroniser les énergies et les rythmes de chacun
- Favoriser le lâcher-prise et l'expression créative
- Atteindre un résultat collectif percutant sans compétition

AVANTAGES

- Renforce la cohésion d'équipe
- Accessible à tous, sans aucune compétence musicale
- Intègre une dimension éco-responsable (recyclage et détournement)
- Libère le stress grâce à une dynamique libératrice et festive

DESCRIPTION DU DÉROULÉ

En équipe, prenez le temps de découvrir le potentiel musical insoupçonné d'objets du quotidien. Guidés par notre coach, vous apprendrez d'abord à maîtriser les frappes de base sur vos bidons, seaux et tuyaux. Collaborez ensuite pour assimiler votre propre rythme. À mesure que vous avancez, les différentes sections s'assemblent pour former une véritable polyrythmie, puissante et entraînante.

Saurez-vous accorder vos tempos et faire résonner ensemble l'hymne percussif de votre équipe ?



10TORSIONS
ÉVÉNEMENTS INSOLITES
DEPUIS 2006