

EN CE MOMENT :

MANAGEMENT DURABLE

LA RÉSILIENCE

HOPITAUX

FORMATION PROFESSIONNELLE

VOTRE CARRIÈRE

4 IDÉES DE TEAM BUILDING POUR VOUS DÉFOULER

COLLÈGUES

+ SUIVRE

STANISLAS NOYER
PUBLIÉ LE 03/12/2019 À 11H50
MIS À JOUR LE 03/12/2019 À 14H57



Hugo Lebrun pour Management

Démolir une pièce de fond en comble, se glisser dans la peau d'un All Black au moment du haka ou transformer son bureau en champ de bataille, rien de tel pour évacuer les tensions et libérer les esprits. Exemples.

La Fury Room, un sas de décompression

Rue Blondel, dans le 2e arrondissement de Paris, 29 octobre. La nuit tombe doucement sur la Fury Room. Devant le local, ils sont une dizaine de petits patrons d'agences de conseil en gestion de patrimoine venus de région parisienne mais aussi de Metz, Reims ou Bordeaux, amusés de se retrouver en face des Belles Poules, une ancienne maison close des années 1920 désormais classée monument historique. Invités par Charles Chaya, directeur d'Aktif +, la branche commerciale de Theseis, leur fourn



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

[RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >](#)

X



PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

>> A lire aussi - Séminaires, team building... que peut vous réserver votre patron ?

Puis il recueille les choix musicaux de chacun pour préparer une play-list où dominant rap, metal, hard rock et trash punk, de Rage Against The Machine à AC/DC. Un assistant descend à la cave deux grosses cagettes emplies de bouteilles, d'assiettes et d'écrans d'ordinateur. L'approvisionnement en objets à casser ? «C'est notre secret !» glisse le patron, qui se montre plus bavard sur le tri des restes de la casse, monceaux de verre, bois, ferraille ou matériel électronique recyclés avec le groupe Paprec.

Les cinq premiers participants empruntent déjà l'escalier qui mène à la cave voûtée. Au centre de la pièce, une table dressée pour un repas et une console qui accueille écrans et claviers. Aux murs, sur l'étagère, bouteilles et pots de verre. Pied-de-biche, battes de base-ball ou petite masse, les «armes» sont vite réparties. Dernière mise en garde pour éviter les blessures. Soudain, les premiers coups partent. Timides, puis plus francs, comme enhardis par le fracas et la musique qui démarre.

Toujours à l'étage, devant un écran, la deuxième équipe suit du regard les silhouettes qui s'agitent dans la poussière. «C'est qui en vert ? – C'est Cetelem ! – Message subliminal !» Certains remontent déjà, pressés de s'extirper de leur combinaison. D'autres préfèrent attendre en bas une «recharge». «C'est un malade, lui ! Il me fait peur», commente un paisible di



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

SAV», taquine un combattant. «Ça fait du bien, on se sent en phase», commente l'un. «C'est quand même cardio !» estime l'autre.

En bas, *Welcome to the Jungle*, des Guns N'Roses, a remplacé la Symphonie n° 9 de Beethoven. Peu rassurée à son arrivée, la seule femme de la seconde équipe martèle maintenant un tableau vitré. «Je vous dis pas à qui j'ai pensé !» lance en riant l'un des derniers participants à remonter. Une nouvelle fois, la Fury Room est rechargée. Mais l'envie a faibli. «Je ne vais pas y aller seul !» insiste Charles, un poil dépité. Rhabillés, les «furyeux» vont tranquillement s'offrir un dîner coréen, à deux pas de là. Comme l'explique David Lafranque, qui accueille aussi des familles avec ados le week-end, «ici, on est dans la catharsis, pas dans la thérapie».

«Rush vers la Maison-Blanche», l'apprentissage de la diplomatie

Tout bon politique sait qu'il faut négocier avec l'ennemi. Ce n'est pas moins vrai en entreprise, mais les salariés y sont sans doute moins préparés. Un constat qui a conduit le créateur d'événements insolites 10Torsions, installé à Besançon, à concevoir «Rush vers la Maison-Blanche», un *serious game* [jeu sérieux] qui permet de se familiariser avec les enjeux de la diplomatie.



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

[RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >](#)





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

Un cas à part pour 10Torsions qui, suivant les conseils de psychologues du travail, évite d'ordinaire les jeux d'affrontement pur et simple pour privilégier des dilemmes plus subtils : «Dans "Coup d'Etat", un autre de nos jeux, les participants sont dans la peau des ministres d'un pays dont le président a fui. Ils doivent gérer les conflits entre leur conscience et les situations du quotidien», raconte celui qui a conçu récemment un serious game avec l'EM Strasbourg pour apprendre aux étudiants à distinguer des objectifs contradictoires.

Haka, "escape game" et "boot camp", pour resserrer les liens

En matière de team building comme en matière de mode, une saison chasse l'autre. Le lip dub (playback sur une bande sonore) a moins la cote, le paintball est désormais connoté «enterrement de vie de garçon». Le haka, rituel popularisé par les All Blacks néo-zélandais, a connu un revival à l'automne avec la Coupe du monde de rugby au Japon. Technologie et développement durable obligent, les mises en situation faisant appel à la réalité virtuelle et les constructions de F1 en carton ou en bois recyclés gagnent du terrain.

>> En vidéo - Le team building, ça suffit !



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

Tout comme les *escape games*, où les équipes rivalisent d'ingéniosité pour résoudre des énigmes et sortir d'une prison ou construire un puzzle. «Les produits qui permettent d'acquérir une compétence, qu'il s'agisse de piloter un drone ou de crocheter une serrure comme dans notre *serious game* «Agent secret» marchent très bien», ajoute Olivier Bourgeois. Plus axés sur l'effort physique en pleine nature, les *boot camps* inspirés des parcours d'entraînement des *marines* américains, profitent de l'attrait des urbains pour la prairie et la forêt.

«Il s'agit surtout de se découvrir et de passer un bon moment, indique Françoise Fourneau, fondatrice de Boot Camp France, qui a récemment travaillé pour un grand de la restauration collective. Nous veillons donc à ce que tout le monde soit d'accord avant de proposer un bivouac. Mais, c'est vrai, nous prévoyons de plus en plus souvent, en sus de la demi-journée rituelle, des activités durant la nuit.»

“Office Battlefield”, le grand défouloir

Vous vous souvenez de cet après-midi de folie, l'été dernier, quand quelqu'un avait ramené des pistolets à eau au bureau ? L'agence de team building MadCityZen, en tout cas, a dû apprécier la sienne parce qu'elle a étudié la formule de près : «Office Battlefield» est devenu l'une des 120 animations créatives qu'elle propose à sa clientèle d'entreprises. Partout en France, pour 2 500 à 3 500 euros hors taxes, elle transforme un lieu de travail en champ de bataille. «Vous avez un grand open space, beaucoup de bureaux ? C'est ce qu'il faut pour garantir la

»



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

[RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >](#)





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

de dix minutes. Sur deux épreuves au choix : soit le «match à mort», où il faut éliminer tous les membres de l'équipe adverse, soit le «*capture the flag*», où il s'agit d'aller chercher le drapeau de l'adversaire pour le ramener à la base. Le débriefing final n'est pas obligatoire, loin de là. "C'est du pur défouloir, du simple lâcher-prise, indique Kevin. Et ça fonctionne très bien dans les entreprises de bureautique.»

A LIRE AUSSI

Séminaires, team building... que peut vous réserver votre patron ?

Escape game, stage de survie.... faut-il succomber au team building ?

Bâtiment emblématique de New York, le Chrysler Building est en vente

SUR LE MÊME SUJET



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

[RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >](#)





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

Alarmes Maison | Liens de recherche

Peugeot

Marie France



Sponsorisé

Isolation à 1€, pourquoi la fin des conditions de revenus ?

Programme Isolation



Sponsorisé

L'Etat finance l'isolation de votre garage, cave et sous-sol sans condition de revenu

Astuces & Economies



Les vices cachés du Monsieur Cuisine Connect de Lidl



Isabelle Balkany voit ses indemnités d'élue plus que doubler



La naissance d'un "chasseur": Macron lance le sous-marin nucléaire...



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >



Fil d'infos

Vidéos

Devises

Services



PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS



La Team Run, une course pour vous permettre de mieux connaître vos collègues



Le tag : un bon moyen de se défouler au travail ?



Team building : les nouvelles activités qui créent du lien

Article Sponsorisé



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS



Team building : pourquoi ne pas emmener votre équipe chez Disney ?



4 idées pour améliorer son « personal branding »

Le team building, ça suffit !



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

HeidelbergCement vend Hanson Building à Lone Star

UrbanFootball défoule les cadres stressés

Les buildings de la City n'appartiennent plus aux britanniques



Toutes nos dernières actus dans votre boîte
mail
RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

SERVICES RECOMMANDÉS PAR CAPITAL

OFFRES D'EMPLOI

ENTREPRENEURS : TOUTES VOS FORMALITÉS JURIDIQUES EN LIGNE

FAIRE ANALYSER SON CV

Capital vous
offre **L'ANALYSE
COMPLÈTE**
de votre CV



Toutes nos dernières actus dans votre boîte
mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >





PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS

Soyez le premier de vos amis à aimer ça.



SPONSORISÉ PAR PROGRAMME PHOTOVOLTAÏQUE

Nouveau En 2019 : Vos Panneaux Solaires Financés Par L'Etat !

9 milliards d'euros débloqués en faveur de la loi Transition Énergétique

VOIR PLUS



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >



Fil d'infos

Vidéos

Devises

Services



PARTAGER

PARTAGER SUR LINKEDIN



PARTAGER SUR FLIPBOARD

PARTAGER SUR WHATSAPP

PARTAGER PAR E-MAIL

PARTAGER PAR SMS



Toutes nos dernières actus dans votre boîte mail

RECEVOIR NOTRE NEWSLETTER >

