

Unis face aux zombies dans un team building insolite

Cyndi Barrios | 20/10/17 | Modifié le 19/10/17 | Vivre ensemble



La huitième saison de The Walking Dead débute dans quelques jours, et les zombies ont plus que jamais le vent en poupe. Pourquoi ne pas se mettre dans la peau de Rick, Daryl ou Maggie... pour stimuler l'esprit d'équipe ?

Les zombies n'ont jamais été aussi populaires qu'aujourd'hui, mais leur origine reste encore floue. De l'Afrique aux Caraïbes, il semblerait que des **morts-vivants** aient pu exister, nés de la magie noire... et de puissants composés toxiques. Du grand écran aux séries télévisées en passant par les poupées et les *escape games*, le mythe a conquis nombre d'entre nous. Alors pour souder une équipe, quoi de mieux qu'une attaque de zombies ?

Se préparer à l'apocalypse

Le team building spécial zombie élaboré par **10torsions** propose une mise en scène (plus ou

Au programme des festivités :

- Entraînement aux techniques de survie (dont le crochetage de serrures) ;
- Entraînement au tir : visez la tête !
- Rencontre avec un médecin légiste : expérience sur un zombie capturé ;
- Conférence sur les zombies et leur mode de vie (si l'on peut dire) avec un spécialiste ;
- Confection d'armes de défense ;
- Construction de pièges ;
- Dressage de zombies ;
- Techniques d'infiltration dans un groupe de morts-vivants (chorégraphie et maquillage) ;
- Etc.

Rester soudés face à l'adversité

Activité de team building insolite, la préparation en commun à une attaque de zombies s'avère également très formatrice. Car diverses compétences y sont sollicitées :

- **Cohésion**: les collaborateurs doivent se soutenir et faire preuve de solidarité afin de mener à bien leurs différentes missions. Comme dans *The Walking Dead*, c'est l'union qui fait la force ;
- **Communication**: lors de l'épreuve de la *darkroom*, un groupe de survivants doit voler un antidote sans se faire repérer par le zombie qui rôde. Pour se déplacer discrètement dans le noir, ils sont guidés par un autre groupe resté à l'extérieur... dont les indications nécessitent d'être claires et concises ;
- **Leadership**: à l'image de Rick, les participants les plus à l'aise sur une épreuve se retrouvent naturellement en avant, et prodiguent des conseils qui permettent de faire progresser le groupe ;
- **Capacités d'adaptation**: certaines épreuves, comme celle qui consiste à se confondre parmi les zombies, nécessitent de savoir s'adapter à des situations compliquées ;
- **Self-control**: face aux imprévus, les collaborateurs doivent gérer leur stress, voire leur peur, et savoir déléguer.

Le plus : l'animation est disponible en français et en anglais.

Visionnez la vidéo de présentation :

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies.

ACCUEIL

VIVRE ENSEMBLE 

MOTIVER 

GERER 

BOITE A OUTILS 

REPORTAGES 

AGENDA/ACTUS 



Les fans les moins aguerris pourront toujours se rabattre vers une activité de **team building** plus légère, dans un remake de *Thriller* de Michael Jackson.

Infos pratiques

Qui ?

10torsions : <http://www.10torsions.com/>

Où ?

Partout en France et eu Europe.

Combien ?

15 à 250 personnes.

Durée ?

1:30 à 3:00

[#avantages aux salariés](#) [#DRH](#) [#inspiration](#) [#motivation salariés](#)

FACEBOOK TWITTER GOOGLE + LINKEDIN24

Laisser un commentaire

Commentaire

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies.

Ok

Pour en savoir plus

ACCUEIL

VIVRE ENSEMBLE 

MOTIVER 

GERER 

BOITE A OUTILS 

REPORTAGES 

AGENDA/ACTUS 



Etes-vous nomophobe ?

19 octobre 2017 Vivre ensemble

Nom *

Email *

Site web

Votre adresse email ne sera pas
publiée

POSTER

☐ Oui, ajoutez moi à votre liste de

diffusion.

ARTICLES POPULAIRES

Désolé. Pas assez de données pour afficher
des publications.

INSCRIPTION NEWSLETTER

E-mail *

Votre adresse e-mail

ENTRER

Nous utilisons des cookies pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies.

Ok

Pour en savoir plus

[ACCUEIL](#)

[VIVRE ENSEMBLE](#)

[MOTIVER](#)

[GERER](#)

[BOITE A OUTILS](#)

[REPORTAGES](#)

[AGENDA/ACTUS](#)



Mettre en place son baromètre
du bien-être au travail [A
télécharger]

26 septembre 2017 - Boîte à outils
> Voir toutes les publications

Télécharger

[Newsletter](#) [Contact](#) [Qui sommes-nous ?](#) [Rédaction](#) [Mentions légales](#)

